

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МОБУ СОШ с. Дарьино  
Шафиков А.А. Галенчуков

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ООО «АРКАИМ»  
Шафикова З.Г.

### МЕНЮ

МОБУ СОШ с.Дарьино и филиалов - ООШ с.Троицкое и ООШ с.Кутушиево  
26 января 2021 года

#### завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит.С	Энергети- ческая ценность
			Б	Ж	У		
1	Шанежка с картофелем	75	8	8	44	10,64	286
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5	5	7	30	1,17	202
3	Чай с лимоном	200			15	2,8	62
4	Хлеб пшеничный обтирный обогащенный (для детского питания)	30	2		14		71
	<b>ИТОГО</b>		<b>15</b>	<b>15</b>	<b>103</b>	<b>14,61</b>	<b>621</b>

#### Обед (для детей льготных категорий - ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит. С	Энергетич- еская ценность
			Б	Ж	У		
1	Салат из моркови	60	1	6	5	2,64	80
2	Свекольник на курином бульоне со сметаной	200/5	3	5	15	15,21	121
3	Плов из птицы	40/140	14	18	39	4,26	371
4	Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200			16	20,2	67
5	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		10		50
6	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского питания)	25	2		12		59
	<b>ИТОГО</b>		<b>22</b>	<b>29</b>	<b>97</b>	<b>42,31</b>	<b>748</b>