

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ с. Дарьино
И. А. Таленцов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «АРКАИМ»

Шафикова З.Г.

МЕНЮ

МОБУ СОШ с.Дарьино и филиалов - ООШ с.Троицкое и ООШ с.Кутушево
26 января 2021 года

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит.С	Энергетическая ценность
			Б	Ж	У		
1	Шанежка с картофелем	75	8	8	44	10,64	286
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5	5	7	30	1,17	202
3	Чай с лимоном	200			15	2,8	62
4	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	30	2		14		71
	ИТОГО		15	15	103	14,61	621

Обед (для детей льготных категорий - ОБЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит. С	Энергетическая ценность
			Б	Ж	У		
1	Салат из моркови	60	1	6	5	2,64	80
2	Свекольник на курином бульоне со сметаной	200/5	3	5	15	15,21	121
3	Плов из птицы	40/140	14	18	39	4,26	371
4	Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200			16	20,2	67
5	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		10		50
6	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		12		59
	ИТОГО		22	29	97	42,31	748